basic education

Department:
Basic Education
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

NATIONAL SENIOR CERTIFICATE

KEREITE YA 12

SESOTHO PUO YA TLATSETSO YA BOBEDI (SAL)

PAMPIRI YA PELE (P1)

PUDUNGWANA 2025

TATAISO YA HO TSHWAYA

MATSHWAO: 80

Tataiso ena ya ho tshwaya e na le maqephe a 7.

KAROLO YA A: TEKOKUTLWISISO

POTSO YA 1

TATAISO YA HO TSHWAYA TEKOKUTLWISISO

- Kaha sepheo e le ho lekola kutlwisiso ya moithuti, mopeleto o fosahetseng le diphoso tsa puo dikarabong di se ke tsa nkelwa matshwao ntle le ha diphoso tseo di nyotobetsa moelelo/kutlwisiso. (Diphoso di nne di bontshwe.)
- Ha mohlahlobuwa a sebedisitse mantswe a tswang puong e nngwe e seng ena a hlahlojwang ka yona, mantswe ao a se natswe, hape a se ke a nkelwa matshwao ha karabo e ntse e na le moelelo o utlwahalang. Leha ho le jwalo haeba lentswe le hlahang puong e nngwe le sebedisitswe temeng ebile le hlahela e le karabo e nepahetseng le fuwe matshwao.
- Bakeng sa potso e bulehileng, mohlahlobuwa a se ke a abelwa matshwao bakeng sa karabo ya E/TJHE kapa KE A DUMELA/HA KE DUMELE. Ka tsela e tshwanang, ho se fanwe ka matshwao bakeng sa NNETE/MAFOSI kapa NTLHA/MOHOPOLO. Lebaka/tshehetso ke yona e lokelang ho abelwa matshwao.
- Ha karabo e hloka lentswe le le leng empa mohlahlobuwa a fane ka polelo e felletseng; a ka abelwa matshwao ha feela lentswe le nepahetseng le sehelletswe mola/qatsohisitswe.
- Ha potso e batla dintlha tse pedi/tharo, mohlahlobuwa yena a fane ka dintlha tse fetang tse boletsweng, ho tshwauwe tse pedi/tharo tse qalang.
- Amohela mantswe a hlahang dipuong tse sebediswang mabatoweng a fapaneng.
- Bakeng sa dipotso tse nang le kgetho, ananela tlhaku e emetseng karabo e nepahetseng kapa karabo e ngotsweng ka botlalo.

1.1 Athenkosi Kwinana, ✓ o na le bosofe.✓ (2)

1.2
- Letlalo✓
- Moriri✓
- Mahlo

(Tse pedi feela) (2)

1.3 A fumana dipuo tse makatsang ;
Ba se amohele mmala wa hae;
A phatlalatsa mosebetsi wa hae.✓ (1)

1.4 Sekgobo✓ le mokgelo. ✓ hlorile (2)

1.5 Athenkosi o ne a sa natefelwe sekolong le tlhokomelong ya kamora sekolo o ne a ikutlwa a hlorile a bile a ikutlwa e le mokgelo. ✓ (1)

1.6 Ho se kgone ha mmele ho iketsetsa melanine✓ le phikmente. ✓ (2)

1.7
- Mosebetsi wa hae wa diphuputso ka sehlooho se reng, 'Ho phela ka bosofe Afrika Borwa le lefatsheng ka bophara' o ile wa phatlalatswa le ho tsebahala.✓
- O ile a fumana mangolo a hae a botaki diyunivesithing tse pedi, e leng ya Johannesburg le ya Walter Sisulu. ✓ (2)

1.8 Hobane batho ba batsho ba ba amahanya le bomadimabe. ✓ (1)

1.9 Batho ba nang le lehloyo✓le streothaepe✓ (2)

1.10 A/mothofatso ✓ hobane ho taka ho mothofatswa ka ho bitswa motswalle eo mopheti ya neng a intsha bodutu le yena. ✓✓
(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko) (3)

1.11 Maele ana a bolela hore motho ha a ka tsitlallela pele leha mathata a le mangata, o tla fihlella katleho. Kahoo, Athenkosi le yena a ha a ka nyahama leha a ne a na le bosofe, batho ba mo kgesa. O ile a latela ditoro tsa hae, a ithuta mme a atleha kaha temeng re bona ditaba tsa tema di a dumellana le ona. ✓✓✓
Mohlahlobuwa a bontshe kamano ya maele le ditaba tsa tema, e se ke be ya eba tlhaloso feela.
(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko) (3)

1.12 Nka etsa letsholo la ho thaotha le ho ruta batho ka boemo bona, ka ho sebedisa metjha e kang dipapadi kapa dikonsarete hore ba elellwe hore batho ba phelang ka bosofe ke batho le bona. Sena se tla etsa hore batho ba tlwaele boemo bona mme ba se be le lehloyo ho batho ba phelang ka bona. ✓✓✓
(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko) (3)

1.13 Sekgele ✓le diaparo. ✓ (2)

1.14 A thabo✓ hobane batho ba temeng ba bososetse ebile e mong o kopile/akane le e mong ho bontsha kutlwano.✓ (2)

1.15 Sena se bohlokwa hobane batho ba tlameha ho amohelana le ho ratana ho sa kgathalletsehe mmala wa letlalo la motho.✓✓
(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko) (2)

MATSHWAO OHLE A KAROLO YA A: 30

KAROLO YA B: KGUTSUFATSO

POTSO YA 2

Mehopolo e lebelletsweng

	QOTSO		DINTLHA
1.	'Batho ba na le mefuta e fapaneng ya meriri, jwalo ka o mafura, o ommeng, o teteaneng, jj. mme e lokela ho hlokomelwa ka mekgwa e fapaneng.'	1.	Tseba mofuta wa moriri wa hao.
2.	'Moriri, jwalo ka dikarolo tse ding tsa mmele, o hloka divithamine le diprotheine ho o boloka o matlafetse, o hola hantle, kahoo dijo tse nang le phepo e ntle di bohlokwa haholo.'	2.	Ja dijo tse ahang mmele ho matlafatsa moriri.
3.	'Boholo ba mefuta ya meriri e lokela ho hlatsuwa feela ha e le ditshila, ka metsi a fofo. Moriri o bolepo, o otlolohileng, o hloka ho hlatsuwa kgafetsa ho feta moriri o teteaneng kapa o ikgaretseng. Metsi a tjhesang a tlosa mafura a sireleditseng moriri, a sebetsang jwalo ka khondishene ya tlhaho.'	3.	Hlatswa moriri feela ha o silafetse, ka metsi a fofo.
4.	'Borashe bo hula le ho tshwara moriri, ebe o a robeha.	4.	Se sebedise borashe.
5.	Kama e meno a masesane ha e tlamolle moriri o fasahaneng ha o qeta ho o hlatswa.'	5.	Kama moriri ka kama e sephara ha o sa le metsi.
6.	Disebediswa tse butswelang moya di omisa moriri ka potlako empa di ka o senya, di o siye o omelletse. Hlokomela hore o fa moriri sebaka sa ho oma ka bowona.	6.	Tlohela moriri o omiswe ke moya wa tlhaho.
7.	'Letsatsi le senya moriri le letlalo ka ho tshwana. Itshireletse ka ho rwala katiba, ka sekgele kapa wa sebedisa seprei sa moriri se nang le SPF.'	7.	Sireletsa moriri kgahlanong le mahlasedi a letsatsi.
8.	'Etsa setaele sa moriri se laolehang hore o se o tshware kgafetsa. Hoo ho ka etsa hore moriri o be mafura haholo hobane moriri le matsoho di na le dioli tsa tlhaho.'	8.	Se tshware moriri kgafetsa.

Palo ya mantswe: 57

Ho tshwaya kgutsufatso

Kgutsufatso e lokela ho tshwauwa ka tsela e latelang:

- **Kabo ya matshwao:**
  - Matshwao a 7 bakeng sa dintlha tse 7 (letshwao le le leng bakeng sa ntlha)
  - Matshwao a 3 bakeng sa tshebediso ya puo.
  - Matshwao kaofela: 10

- **Kabo ya matshwao ha mohlahlobuwa a sa ntsha dintlha di le jwalo temeng.**

  - Ho ajwa letshwao le le 1 bakeng sa puo ha a hlahisitse dintlha tse 1–3.
  - Ho ajwa matshwao a 2 bakeng sa puo ha a hlahisitse dintlha tse 4–5.
  - Ho ajwa matshwao a 3 bakeng sa puo ha a hlahisitse dintlha tse 6–7.

- **Kabo ya matshwao ha mohlahlobuwa a ntshitse dintlha di le jwalo temeng.**

  - Diqotso tse 6–7: ha ho letshwao le ajwang bakeng sa puo.
  - Diqotso tse 4–5: ho ajwa letshwao le le leng bakeng sa puo.
  - Diqotso tse 2-3: ho ajwa matshwao a mabedi bakeng sa puo.

Mehlala	**Qotso**	**Ntlha**
	3	2
Puo	2	
Matshwao	7	

ELA TLHOKO

- **Palo ya mantswe:**
  - Batshwai ba lokela ho nnetefatsa palo ya mantswe a sebedisitsweng.
  - O se ke wa tlosa matshwao ha mohlahlobuwa a sa bontsha palo ya mantswe, kapa ha palo ya mantswe e fosahetse.
  - Ha palo ya mantswe e feta palo e behilweng, bala ho fihla mantsweng a 5, mme o tlohelle tse ding.

MOHLALA

Puo	Polelo			Palo ya mantswe
Sesotho	*Ke*	*a*	*tsamaya*	*3*

Matshwao bakeng sa dintlha: **(7)**
Matshwao bakeng sa tshebediso ya puo: **(3)**

MATSHWAO OHLE A KAROLO YA B: 10

KAROLO YA C: DIBOPEHO LE DITLWAELO TSA PUO

POTSO YA 3: PAPATSO

TATAISO YA HO TSHWAYA KAROLO YA C

- **Mopeleto**
  - Dikarabo tsa lentswe le le leng di lokelwa ho tshwauwa di nepahetse leha mopeleto o fosahetse, ntle feela haebe phoso eo e fetola moelelo wa lentswe.
  - Dikarabong tsa dipolelo, mopeleto o fosahetseng o lokelwa ho tshwauwa o fosahetse haeba phoso eo e sebopehong sa puo se botsitsweng.
  - Moo ho botsitsweng kgutsufatso ya lentswe, karabo e lokela ho sebedisa matshwao a nepahetseng a puo.
- Dibopeho tsa dipolelo di lokela ho ba tse nepahetseng mme di nehelanwe ka dipolelo tse felletseng ho ya ka ditaelo.
- Bakeng sa dipotso tse nang le kgetho, ananela tlhaku e emetseng karabo e nepahetseng kapa karabo e ngotsweng ka botlalo.

3.1 Ho totoballetsa moreki hore sehlahiswa see se amana le mosebetsi wa ditedu. ✓✓ (2)

3.2 Ke ho hohela banna kaha boholo ke bona ba kutang ditedu mme ba sebedisa lekweba ka lebaka la letlalo le ka bang sensethivi sefahlehong sa bona. ✓✓ (2)

3.3 D/hlohleletsang ebile e susumetsa ✓ hobane e ngoka moreki hore a reke sehlahiswa sena se lwantshang bosensethivi ha a kuta, a tsebe ho thobeha. ✓✓ (3)

3.4 Mmapatsi o sebedisitse sefahleho sa monna hobane boholo ba batho ba atisang ho kuta ditedu ke banna, ho bolelang hore batho ba ka rekang sehlahiswa sena kgafetsa ke bona.✓✓✓
(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko) (3)
[10]

POTSO YA 4: KHATHUNU

4.1 Ke ho toboketsa hore batjha ba a tseba ka bothata ba *social media*. ✓✓
(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko) (2)

4.2 Ho phutha matsoho ha hae ho tiiseletsa …
- mantswe a reng *social media* e na le bothata ho batjha. ✓✓
- hore ha a thaba kapa o ngongorehile
- hore o kgathetse matla.

(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko) (2)

4.3 Ntlha, hobane *social media* e na le bohlokwa, ho tswa feela hore motho o batla ho e sebedisa jwang. ✓✓✓
(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko) (3)

4.4 Mme o bona bothata ba *social media,* a sa hlokomele hore bana ba ka e sebedisetsa ho rarolla bona bothata boo motswadi a llang ka bona. ✓✓✓
(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko) (3)
[10]

POTSO 5: PROSA

5.1	5.1.1	O kgethile ho sebedisa lentswe leo hobane a batla ho bontsha kotsi le matla ao ntja e neng e na le ona.✓✓	(2)
	5.1.2	Ke lewa leo mongodi a le sebedisang hore tema ya hae e balehe ha bobebe, e le hore mang le mang a tsebe ho e utlwisisa ka pele.✓✓	(2)
	5.1.3	E etsa hore mmadi a be le qenehelo ho ngwana enwa e monyenyane, ya sireletsang e mong, e le hore babadi ba dumellane le mongodi tlhahisong eo a fanang ka yona.✓✓ **(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko)**	(2)
	5.1.4	Karaburetso ya pono ✓ kaha sepheo sa mongodi ke ho ngoka babadi, o sebedisitse karaburetso ena hore re ipopele setshwantsho sa ngwana ya lemaditsweng ke ntja, e le hore re tle re dumellane le yena ha a re dintja tseo di fediswe. ✓✓ **(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko)**	(3)
	5.1.5	Mongodi o sebedisitse polelo ena molemong wa ho fehla maikutlo a ho kgena ho mmadi, ka ho tseba hore batho ba tla thohothelwa. ✓✓✓ **(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko)**	(3)
	5.1.6	Ho ngoka babadi ka hore ba dumellane le yena ka ho hlokomela sehloho se entsweng ke ntja.✓✓ **(Dikarabo tsa bahlahlobuwa di elwe tlhoko)**	(2)
5.2	5.2.1	O ✓batla ho ithutela✓ eng ha o hola? ✓	(3)
	5.2.2	Ha ke tsebe ... EMPA ke✓ tla ba ya tsebahalang ka✓ ho bala le ho ngola feela.✓	(3) **[20]**

MATSHWAO OHLE A KAROLO YA C: 40
MATSHWAO OHLE A PAMPIRI ENA: 80